

アフターサービス

1 保証書（裏表紙に添付しています）

保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。

2 保証期間 | お買い上げ日より1年間です。

3 修理・交換を依頼されるとき | 取扱説明書の内容をお確かめいただき、改善しないときは

電源プラグを抜き、[お問い合わせ先]までご相談ください。

» 保証期間中の修理 保証書の規定により無償修理いたします。商品に保証書を添えて
[お問い合わせ先]までご相談ください。

» 保証期間を過ぎての修理 修理により使用できる製品は、お客様のご要望により有償修理
させていただきます。[お問い合わせ先]までご相談ください。

4 ご使用中に普段と変わった状態になりましたら、ただちにご使用を中止し、お買い上げ販売店または [お問い合わせ先]にご確認ください。

※お客様ご自身での分解・修理は危険です。絶対におやめください。

5 修理・アフターサービスについてご不明な場合 | [お問い合わせ先]までご相談ください。

修理料金の仕組み… ■技術料：故障した商品の修理および部品交換などの作業にかかる費用です。
■部品代：修理に使用した部品代金です。

e-トレーニングホッパー保証書

型番	CY-1177	※お買い上げ日	保証期間
		年月日	お買い上げ日より1年
※お客様	ご住所	〒 TEL 様方	
	フリガナ ご芳名		様
※販売店			

●この保証書は再発行できません
ので、大切に保管してください。
●通信販売等で購入された場合は、
商品の送り状に記載された着荷日を
お買い上げ日、送付元を販売店と
させていただきますので、送り状も
あわせて大切に保管してください。
●※印欄に記入の無い場合および
販売店の確認が取れない場合は、
すべて無効とさせていただきます。

この保証書は、本保証書記載内容で無償修理をさせていただくことを約束するものです。

- 取扱説明書に従った正常なご使用状態で、保証期間中に故障した場合には、商品と本書をご持参、ご提示の上
お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。無償修理をさせていただきます。
- なお、保証期間中の修理など、アフターサービスについてご不明な場合も[お問い合わせ先]までご相談ください。
- この保証書は、本製品を日本国内でご購入かつご使用される場合にのみ有効です。
(This warranty is applied to Products purchased and used solely in Japan.)
- 保証期間内でも、以下の場合は有償修理になります。
 - 取扱説明書に記載されていない誤った使用方法および不当な修理や改造による破損。
 - お買い上げ後、お客様ご自身での輸送、落下等による損傷。
 - 火災、浸水、塩害、ガス害、地震、風水害、落雷、異常電圧、不慮の事故、およびその他天災による損傷。
 - 本書のご提示がない場合。
 - 本書にお客様名、お買い上げ日、販売店などの記入がない場合、および確認が取れない場合。
 - 本書の記載内容が書き換えられた場合。(7)一般家庭以外(業務用)にて使用された場合の故障または損傷。
 - 指定外電源(電圧、周波数)の使用による損傷。(9)ご使用後のキズ、変色、汚れ等の保管上の不備による損傷。
 - (10)消耗部品の交換。

5. ご転居の場合は、事前に[お問い合わせ先]にご相談ください。

6. ご贈答品等で本保証書および送り状に記載してあるお買い上げ販売店に修理をご依頼できない場合には、
[お問い合わせ先]へ直接ご相談ください。

■お客様の個人情報のお取扱いについて、お客様よりお知らせいただいた氏名、住所などの個人情報は、当社商品の
ご相談への対応や修理およびその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。

■この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従って本保証書によって、
お客様の法律上の権利を制限するものではありません。なお、ご不明な場合は、直接[お問い合わせ先]へご相談ください。

保証書付

保証書はこの取扱説明書の
裏表紙についています。
必ず内容をご確認ください。

保管用

C-3

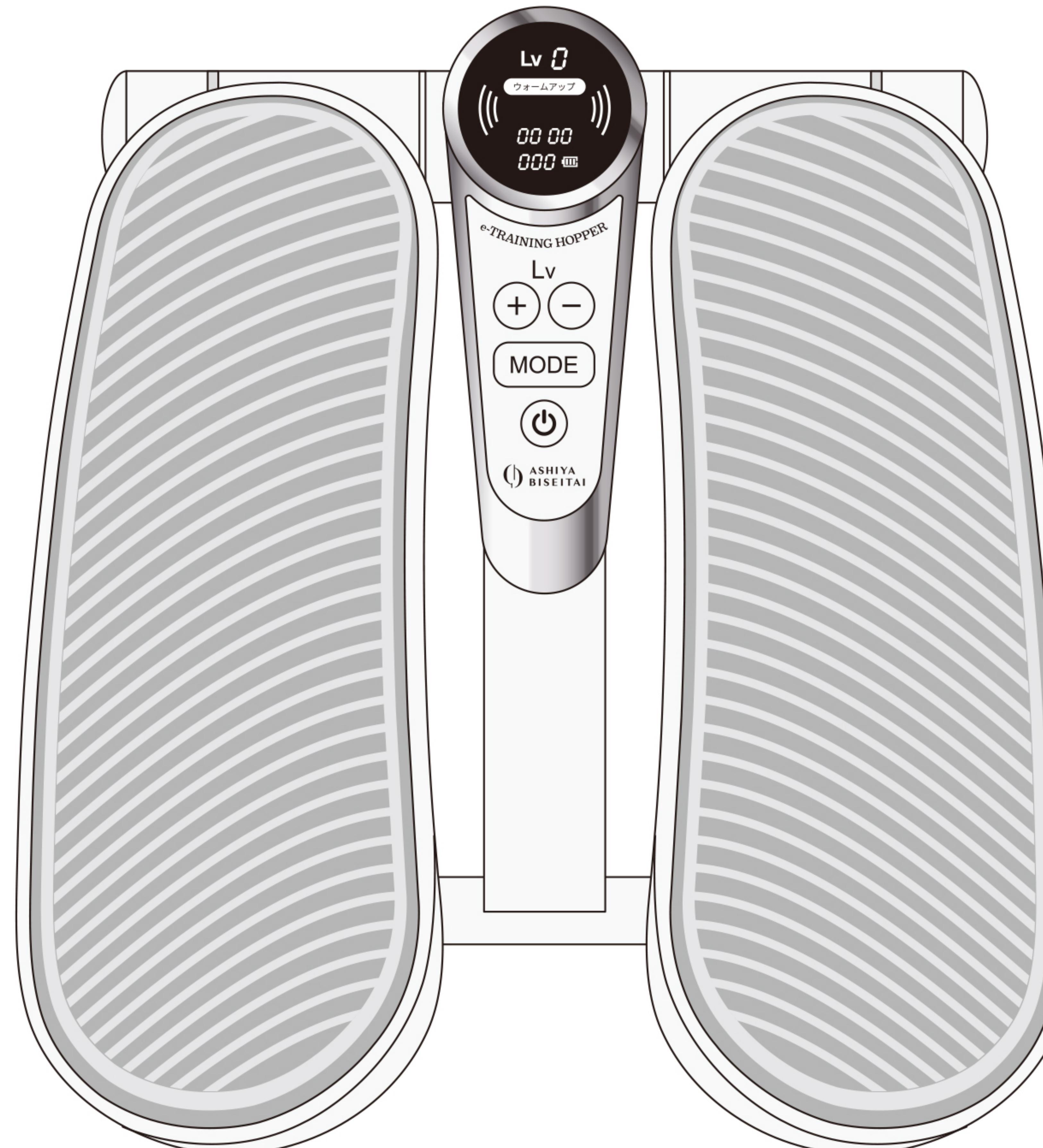
家庭用 CY-1177

取扱説明書

芦屋美整体

e-TRAINING HOPPER

e-トレーニングホッパー



このたびは、e-トレーニングホッパーをお買い上げいただき、ありがとうございます。

- この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しくご使用ください。
- 特に「安全上のご注意」は、必ずお読みください。
- お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに大切に保管してください。

[製品に関する] 株式会社コニー
[お問い合わせ先] 〒541-0052 大阪府大阪市中央区安土町1-8-15

TEL: 06-6262-0033 受付時間：月～金曜日10:00～17:30(祝日をのぞく)

仕様

本体	外形寸法	幅:28cm 奥行き:33cm 高さ:19cm
	質量	3.3kg
	入力電圧	DC5V
	内蔵電池	リチウムイオン充電池
	充電時間	約2時間
	連続使用時間	約3時間(フル充電時)
電源アダプター	入力	AC100-240V 50/60Hz
	出力	DC5V/0.6A
充電用ケーブル	長さ	約100cm
セット内容	本体、ACアダプター、取扱説明書(保証書)	
耐荷重	100kg	
製造国	中国	
製造販売元	株式会社コニー 大阪府大阪市中央区安土町1-8-15 [お客様相談室] 06-6262-0033	

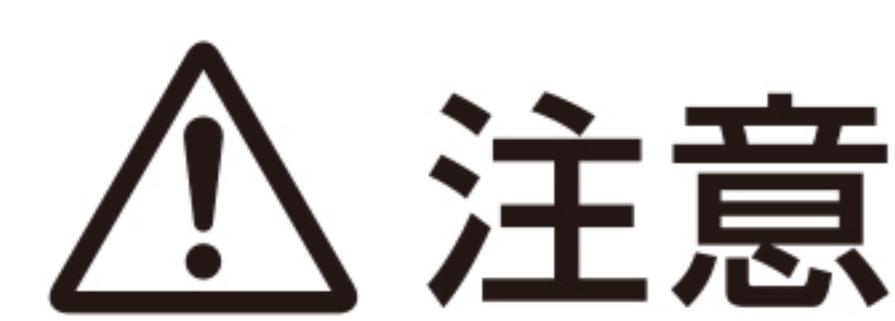
安全上のご注意

- ご使用の前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」・「注意」の2つに分けています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

ご使用する方についてのご注意



取り扱いを誤った場合、使用者が死亡または重傷^{(*)1}を負うことが想定される危害の程度。



取り扱いを誤った場合、使用者が傷害を負うことが想定されるか、または物的損害^{(*)2}の発生が想定される危害・損害の程度。

(*)1 重傷とは失明、けが、やけど（高温・低温）、感電、骨折、中毒などで後遺症が残るものおよび治療に入院・長期の通院を要するものを指します。

(*)2 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を指します。



次のような医用電気機器とは、絶対に併用しないでください。
事故や医用電気機器の誤作動をまねき、
身体に著しい障害をもたらすおそれがあります。

- ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器



次のような方は使用しないでください。
事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。

- 心臓疾患のある方、またはその疑いがある方
(心臓に痛みや動悸などの違和感を感じる方等)
- 妊娠中の方、出産直後の方
- 医師に運動を禁じられている方
- 静脈血栓症の方、またはその疑いがある方
- 足裏に傷のある方
- 股関節からつま先にかけての範囲にボルト等の金属を埋め込んでいる方
- 飲酒している方
- 発熱(38°C以上)している方

医師の治療を受けていたときや下記の場合は、必ず医師と相談のうえ使用してください。

- 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方
- 脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性(疼痛症)疾患の方
- 血圧に異常のある方
- 安静を必要とする方
- 介護を受けている方、または付き添いなしで日常生活ができない方

⚠ 注意

次のような使い方はしないでください。事故やケガのおそれがあります。

- ・小さなお子様、ご自分で取扱説明書の内容を理解できない方は使用しないでください。事故や肌・身体のトラブルのおそれがあります。
- ・本品をお子様の手の届くところに置かないでください。
けがややけどのおそれがあります。
- ・使用中は絶対に手で電極シートを触らないでください。強い刺激により、
事故や身体のトラブルのおそれがあります。
- ・分解、改造、修理はしないでください。事故やケガのおそれがあります。
- ・落とす、ぶつけるなどの衝撃を与えないでください。破損のおそれがあります。
そのまま使い続けると、事故やケガのおそれがあります。
- ・電極シートに金属を接触させないでください。感電のおそれがあります。
- ・濡れた手で充電コードを触らないでください。感電ややけどのおそれがあります。
- ・他の電気製品とは併用しないでください。
気分が悪くなったり、体調不良をおこすおそれがあります。

⚠ 注意

次の注意事項を守って、使用してください。

事故やケガ、感電、破損、汚れなどのおそれがあります。

- ・本品の上に立たないでください。必ず座ってお使いください。
- ・本体を電子レンジなどで温めたり、火気に近づけたりしないでください。
- ・用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外で使用しないでください。

- ・小さなお子様・ペットには使用しないでください。
また、小さなお子様・ペットが本品で遊ばないようにしてください。
- ・本品を使用中の脚部に、他の方が触れないようにしてください。
特に、小さなお子様・ペットが触れないようにしてください。
- ・浴室など湿度の高いところでは使用しないでください。
- ・本品を使用する際は、必ず本体をフローリングなどの、平坦で安定した材質の
床に置いてください。
- ・表示部や操作ボタン部へ過度な荷重をかけないようにしてください。

⚠ 注意

次の注意事項を守って、使用してください。

- ・使用中または使用後に痛みや不快感を感じたり、肌荒れ、発疹、赤み、かゆみ、
やけど、炎症などの異常があらわれたりしたときは使用を中止し、医師に相談
してください。そのまま使用を続けると症状の悪化につながるおそれがあります。
- ・本品から異臭、異音がする場合、または内部に水などの異物が入り込んだ場合は、
ただちに電源を切ってください。ショートや故障、発火のおそれがあります。
- ・身体や肌に異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、
医師に相談してください。事故や体調不良の原因となるおそれがあります。
- ・むやみに強くしたり、長時間使用すると、筋肉疲労や、皮ふのヒリヒリ感、
赤みの原因となるおそれがあります。
- ・本品を使用するときは、金属製など通電するアクセサリー類を外してください。
電極シートにアクセサリーが触ると事故やケガ、破損などのおそれがあります。

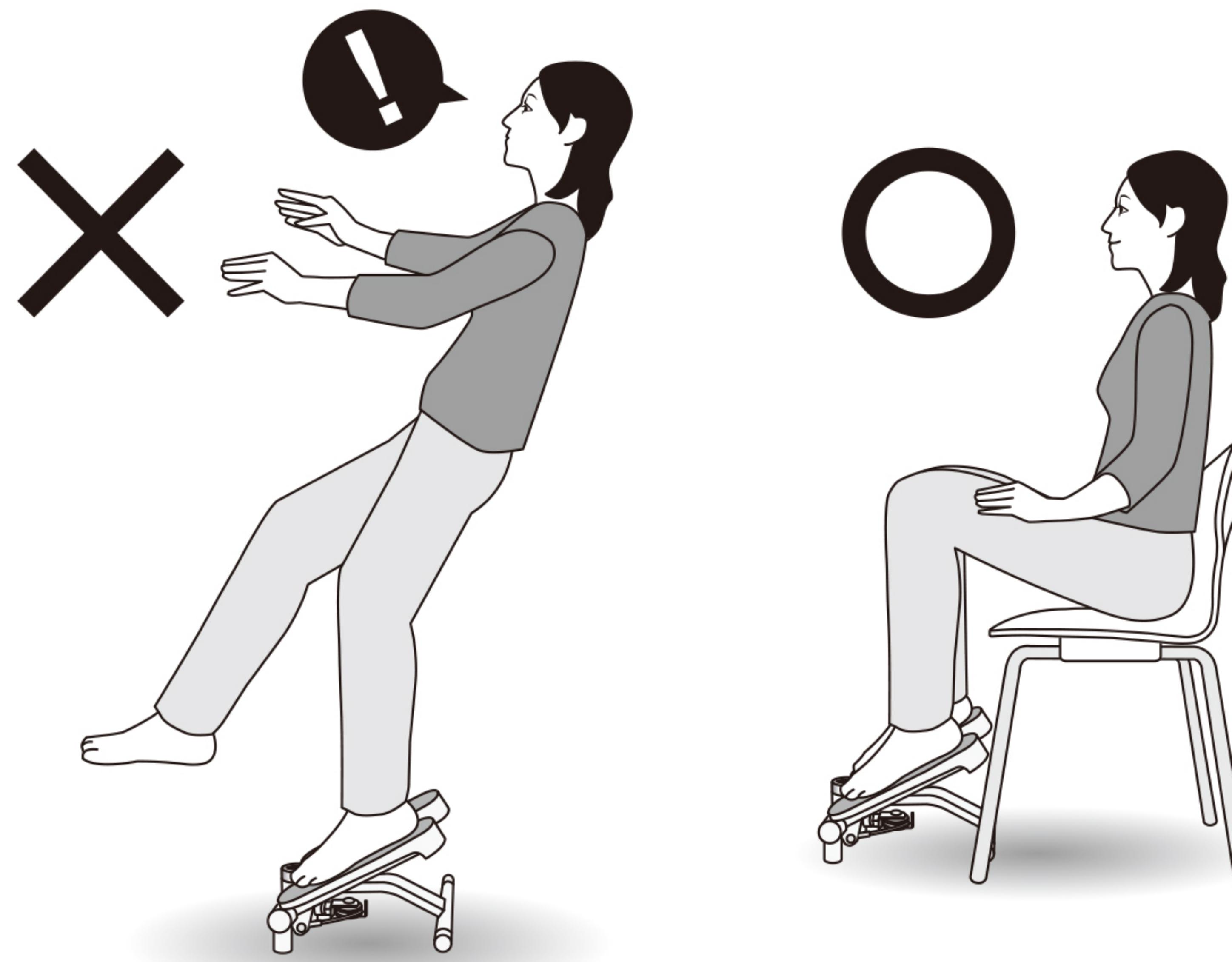
準備する

- 使用する際は裸足になって、左右の足裏を本品の電極シートに密着させてください。電極シートと足裏の触れる面積が少ないと、電気が均一に流れないと、刺激を強く感じたり痛みを感じたりすることがあります。

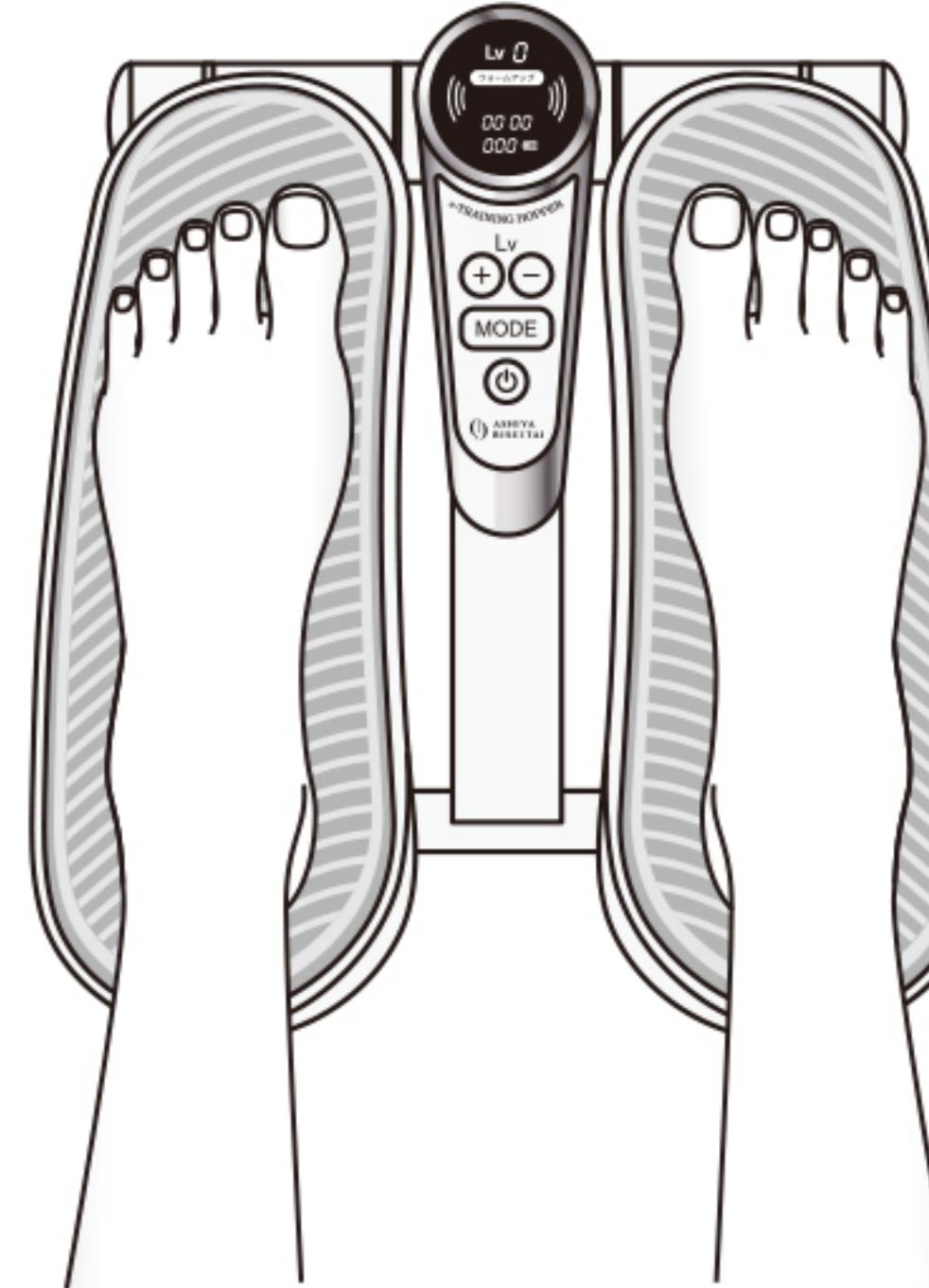


体に本品以外の電気製品を同時に使用しないでください。
次の注意事項を守って、使用してください。

- ・本品を使用する際は、安定した椅子に深く腰掛けてご使用ください。
- ・本品を使用する際は、本体が床と当たって、音が出る場合があります。
音が気になる場合や床への振動を減らしたい場合は、市販のクッションマットを使用してください。
- ・本体をフローリングなどの、平坦で安定した材質の床に置いてください。
カーペットや大理石など、滑りやすい材質の床の上に置いた場合、
使用中に本体が滑って移動してしまうことがあります。
- ・靴下やストッキングは履かず、必ず裸足で使用してください。
- ・使用中は、足裏以外で電極シートを触らないでください。
- ・使用中に下半身を触ると、触った部分にも電気刺激を感じことがあります。
- ・使用中にスマートフォンや電子機器が下半身に触れないようにしてください。



裸足で使う

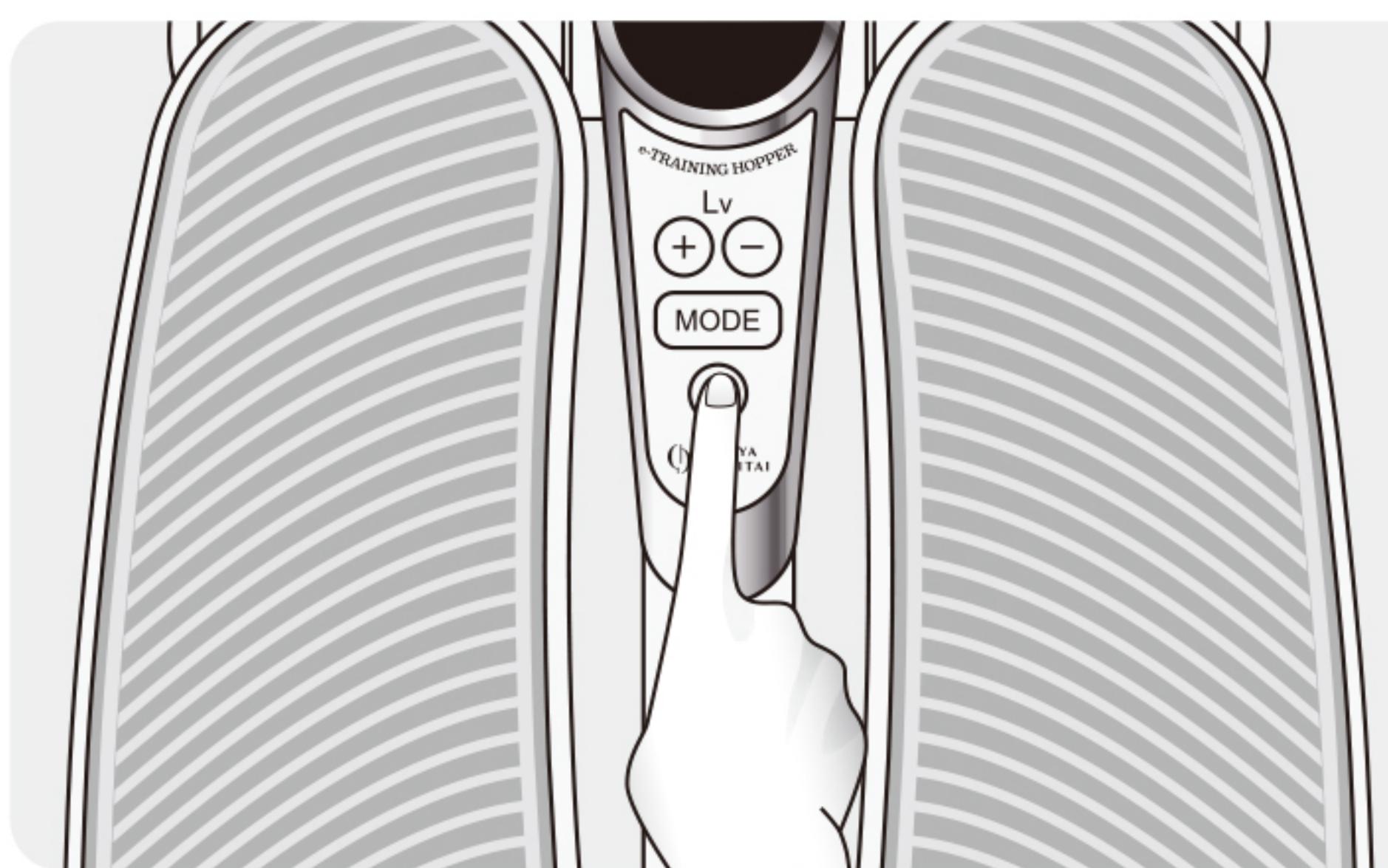


本品を使用する

- 初めてお使いになるときは、弱いレベルで使用してください。
慣れてきたら、レベルを調節していきましょう。
※慣れていない状態でレベルを強くし過ぎると、足がつることがあります。
- eトレーニングプログラムは約15分間続きます。終了すると画面が消灯し、自動的に電源OFFになります。
- 駆動ステッパ部への足指等の挟み込みには、ご注意ください。
- 接触性皮膚炎等、皮膚に既往歴のある人は、使用には十分ご注意ください。
- ご使用の際は、導子部及びケーブル等に損傷が無いか、定期的に点検してください。

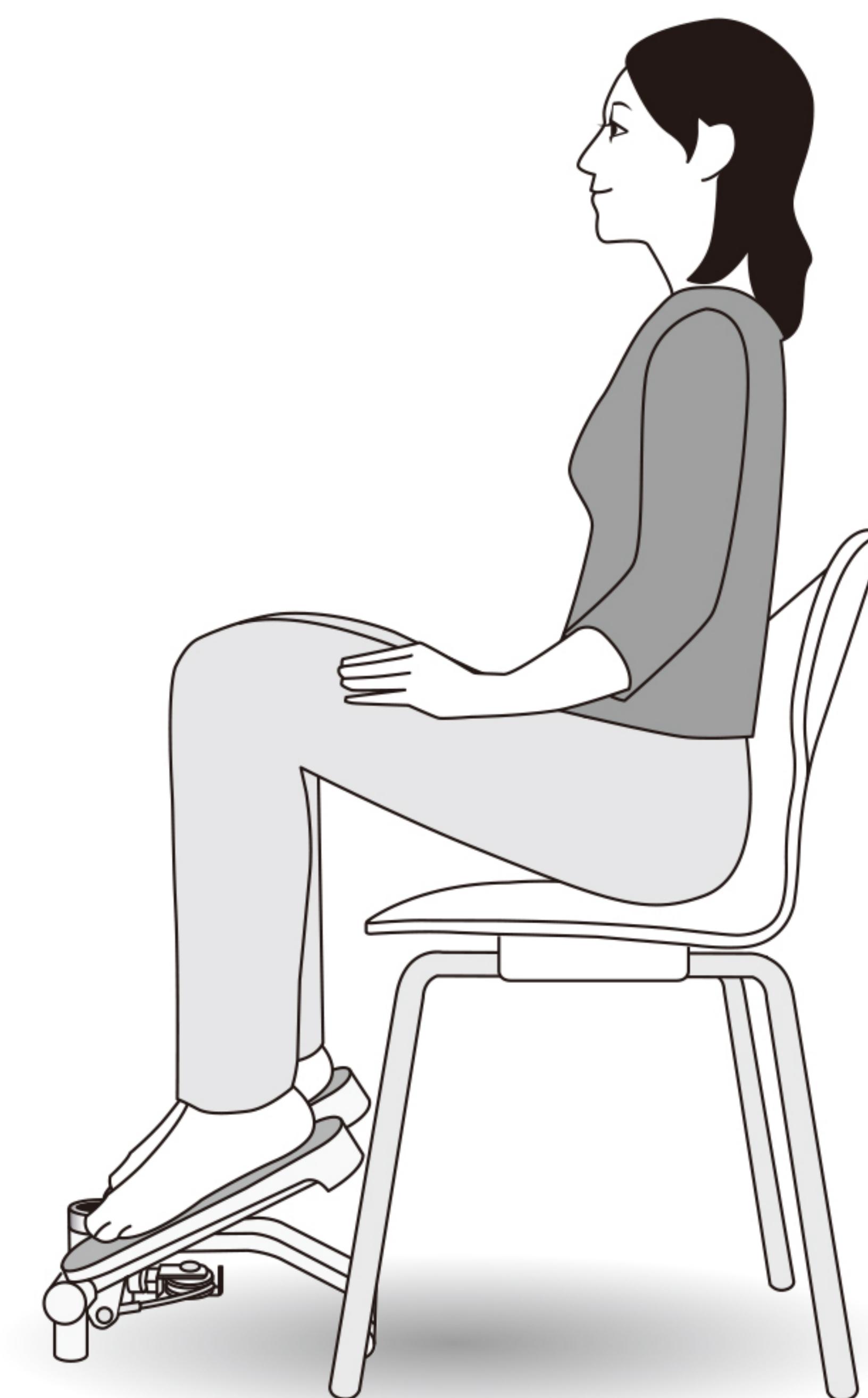
1

- 画面が点灯するまで電源ボタンを長押しして、電源を入れます。



2

- 椅子などに深く腰かけて、電極シートの上に両足裏がそれぞれ密着するようしっかりと置きます。

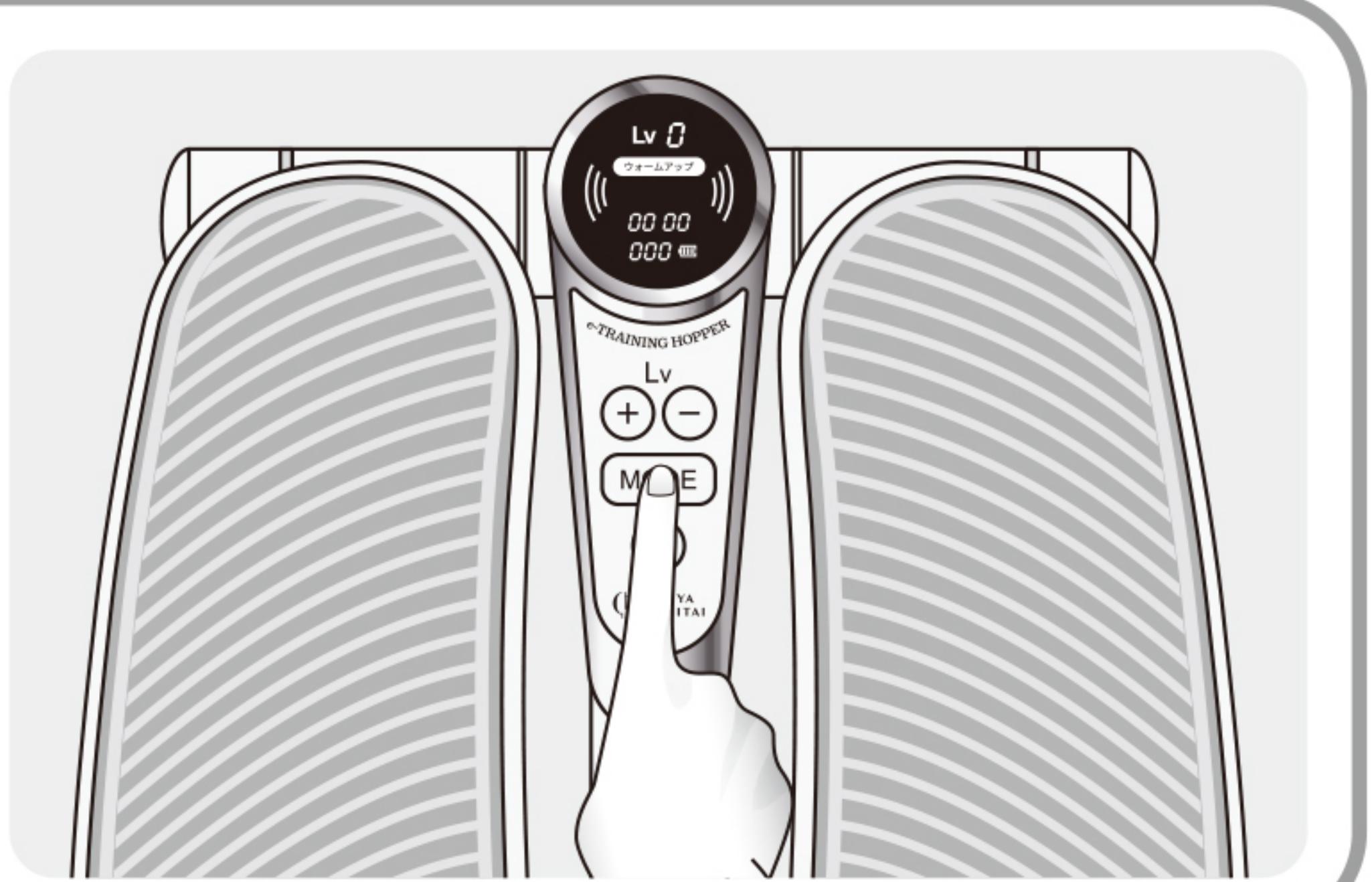


3 MODEボタンを押して、ウォームアップかエクササイズを選びます。



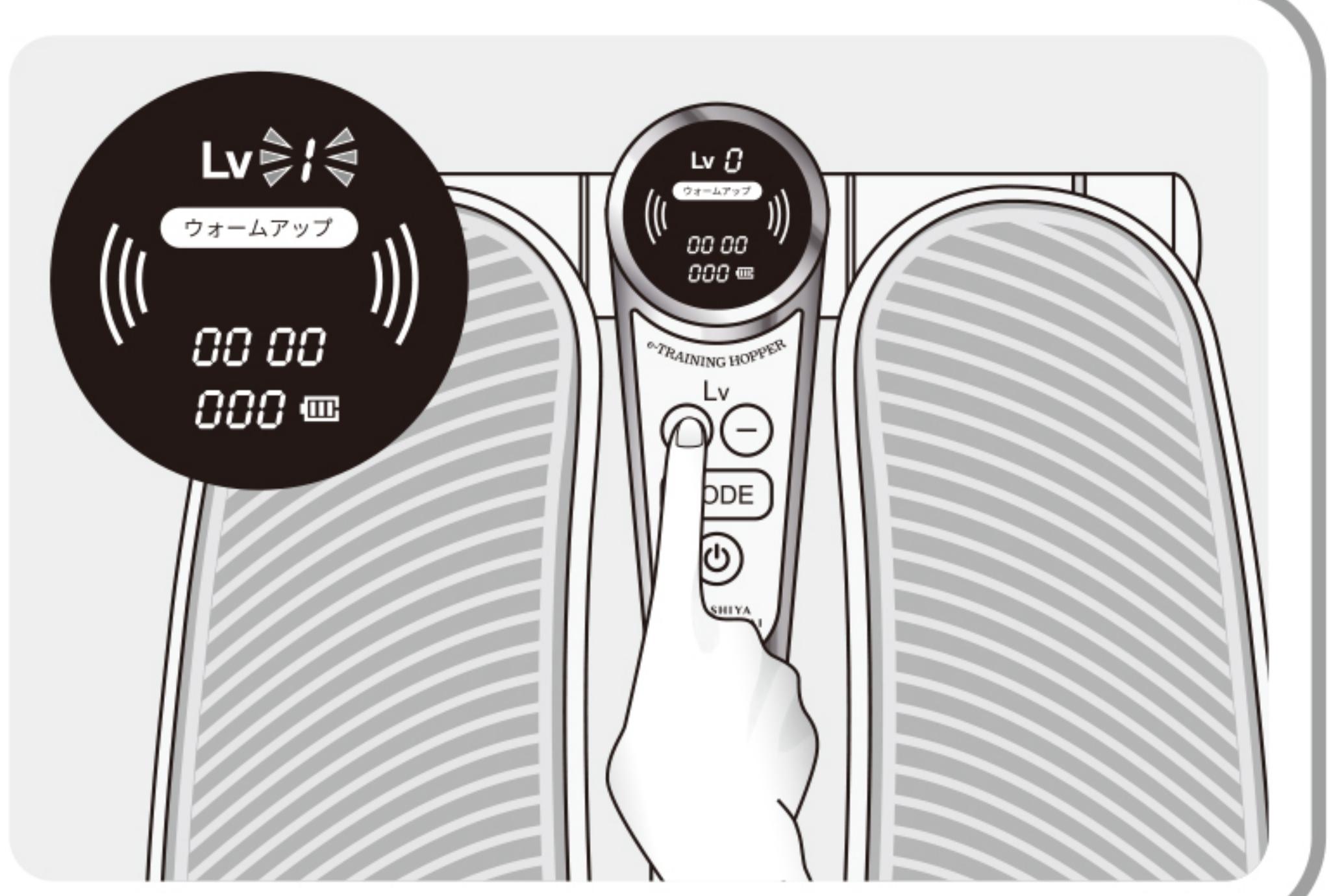
軽い筋肉運動の
プログラム

しっかり
筋肉運動を行う
フルプログラム



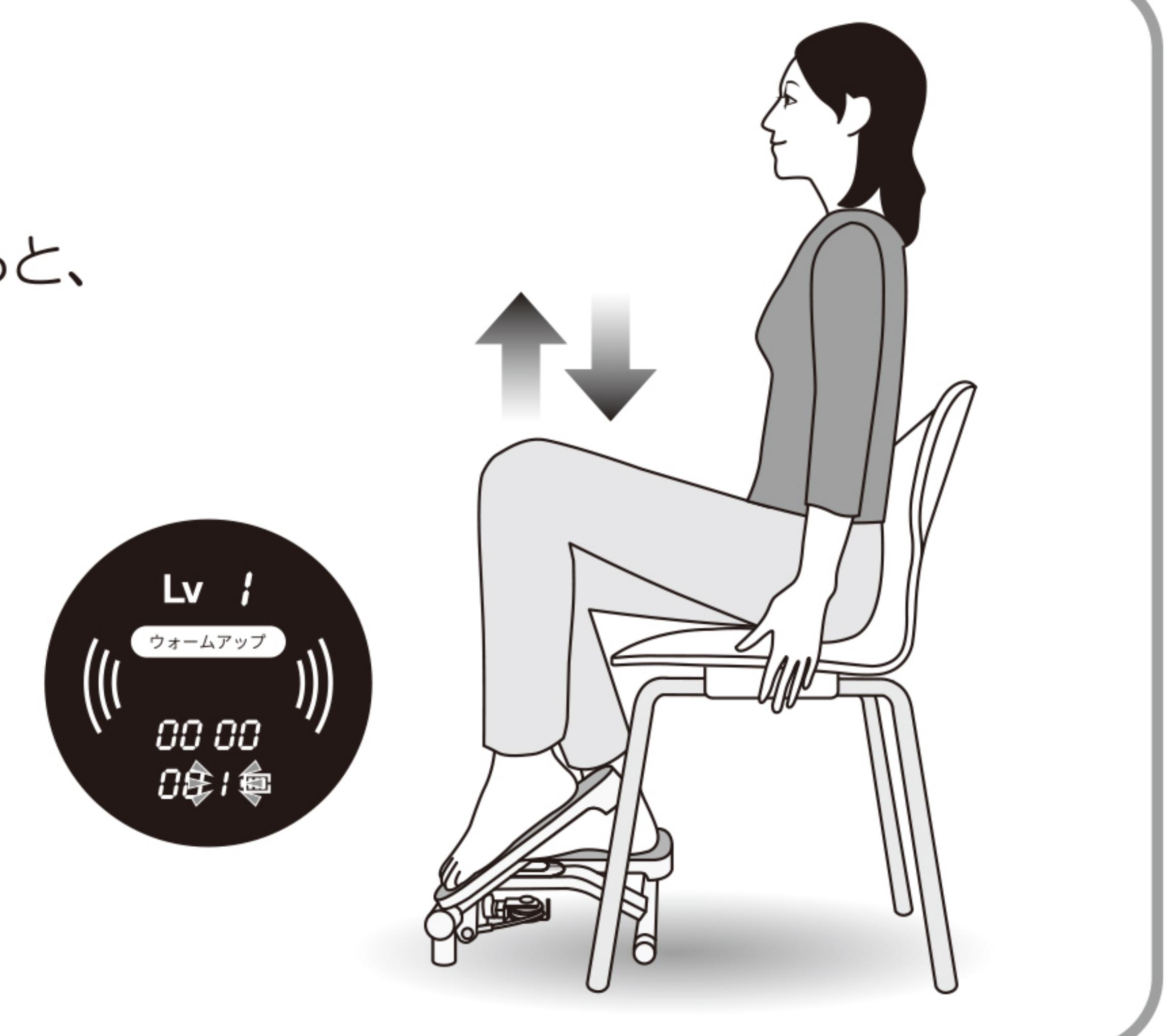
4 Lvボタンを押して、eトレーニングのレベルを調節します。

- 現在のレベルは、画面に数字で表示されます。
刺激のレベルはレベル1(弱)～16(強)の16段階です。
- Lvボタン+を1回押すとレベルが1上がり、
Lvボタン-を1回押すとレベルが1下がります。
- はじめは弱めの刺激からはじめ、
ステップ運動が行えるレベルに設定してください。



5 ステップ運動を行います。

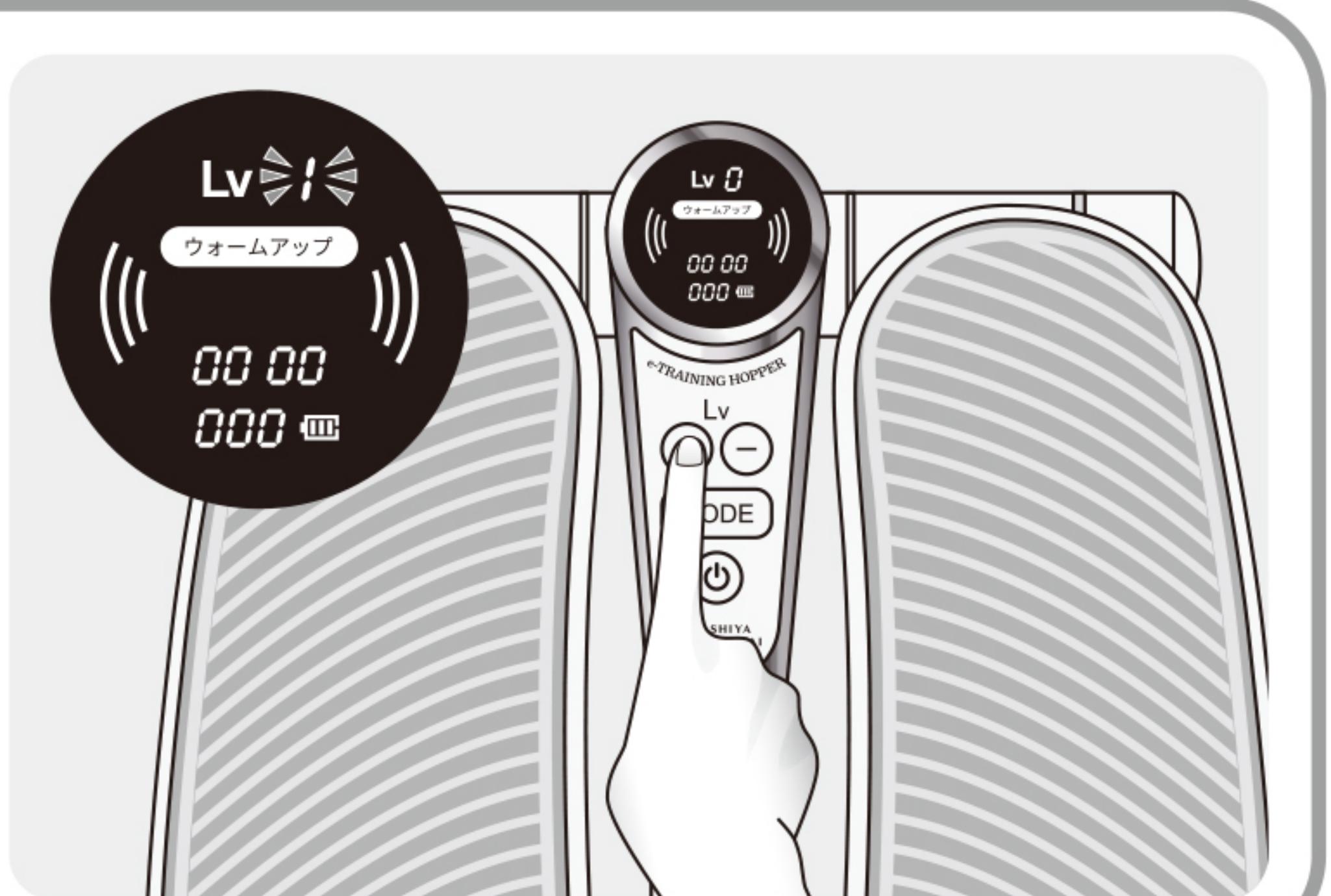
- ステップ回数は左右どちらも1回ずつステップすると、カウンター表示が1回増えます。
しっかり下まで踏み込むとカウントされます。



6 eトレーニングレベルを調整します。

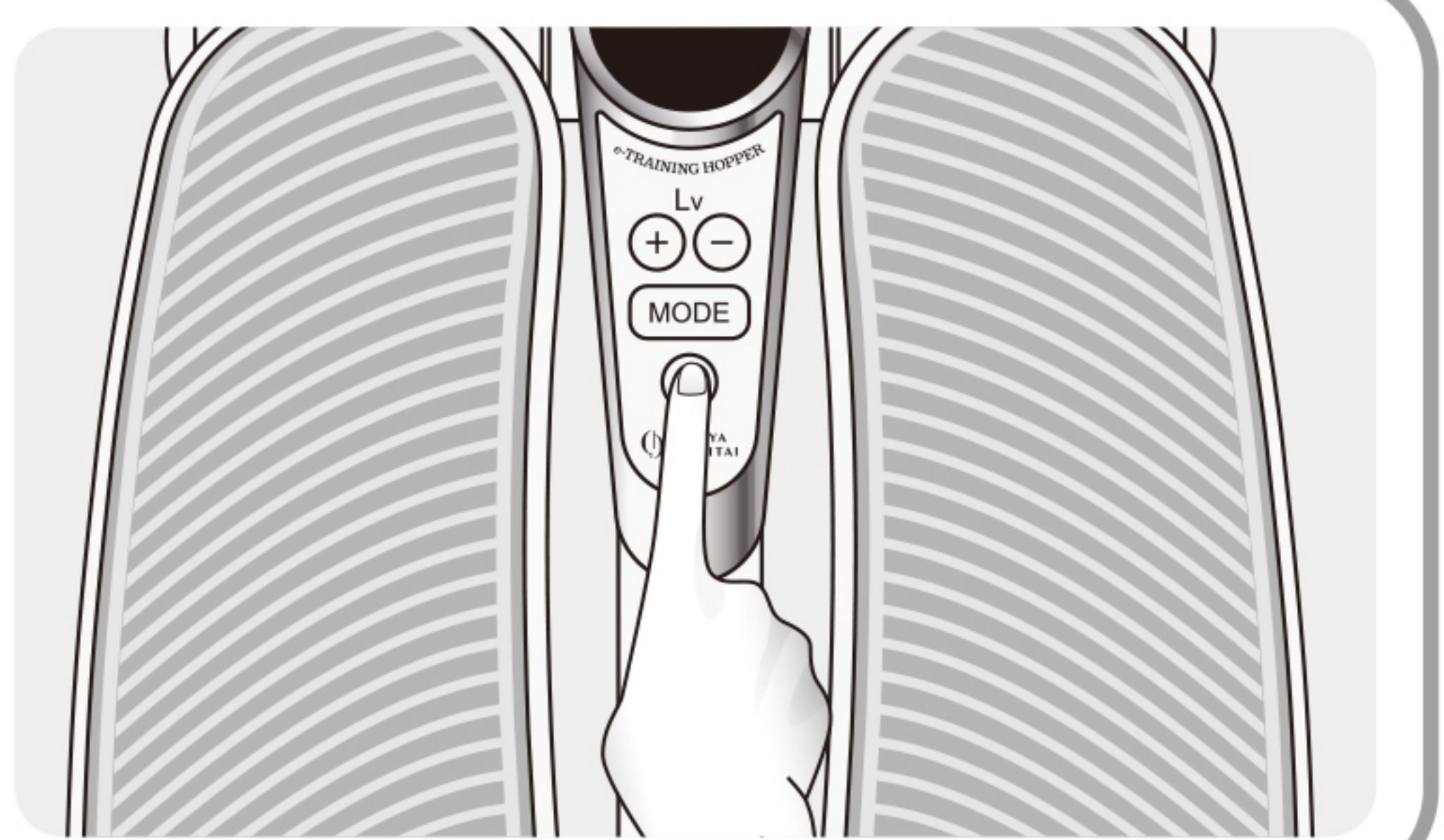
- 力を入れてステップ運動を行うレベルに調整すると、効率よく筋肉運動を行うことができます。

※使用を中止したい時
電源ボタンを押し続けると液晶画面が消え、
電源OFFになります。



7 電源を切ります。

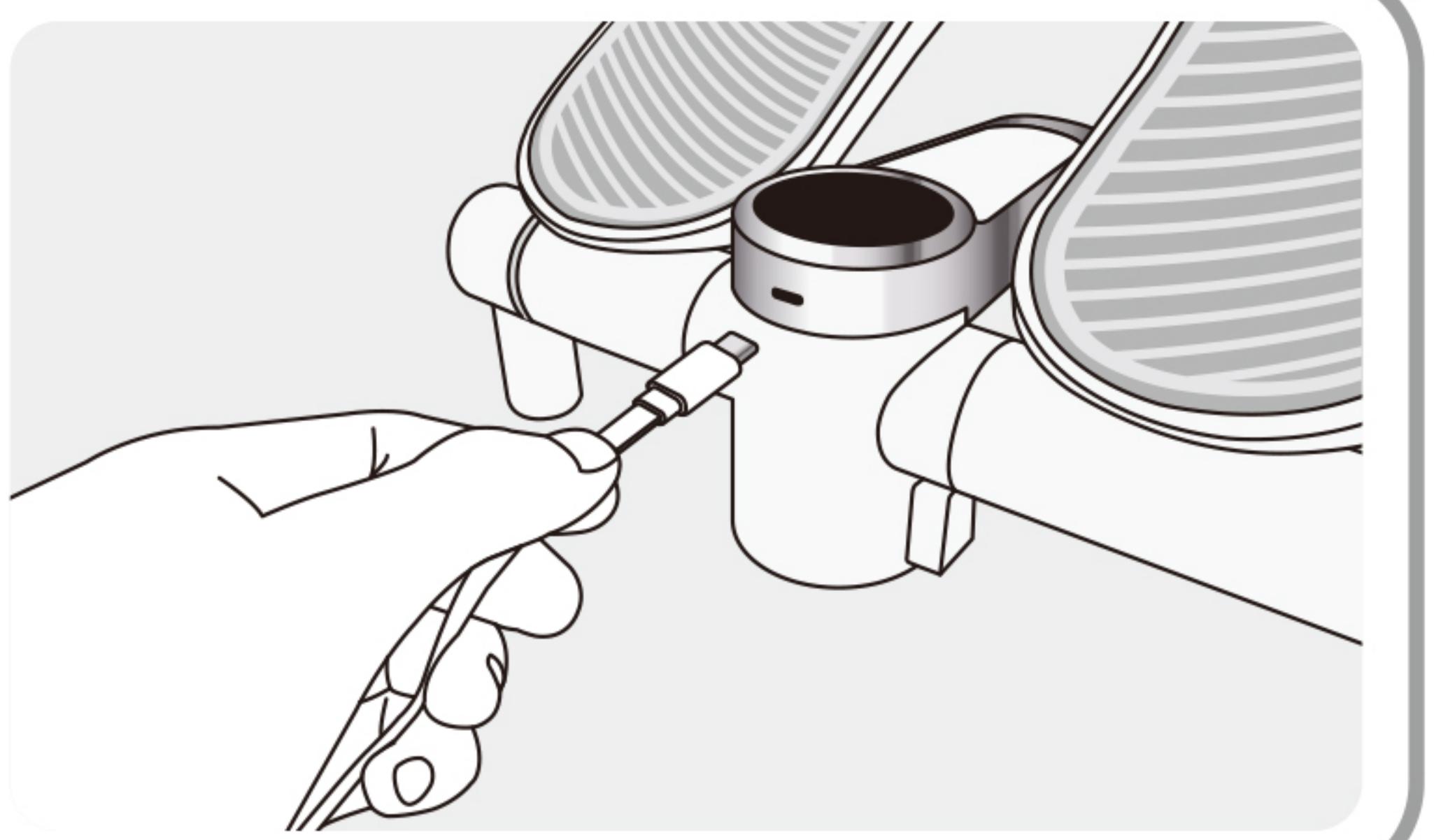
- 電源ボタンを押し続けると液晶画面が消え、電源OFFになります。
※使用開始から約15分でタイマーOFFになります。
※電源を入れずにステップ運動だけでご使用いただくことも可能です。



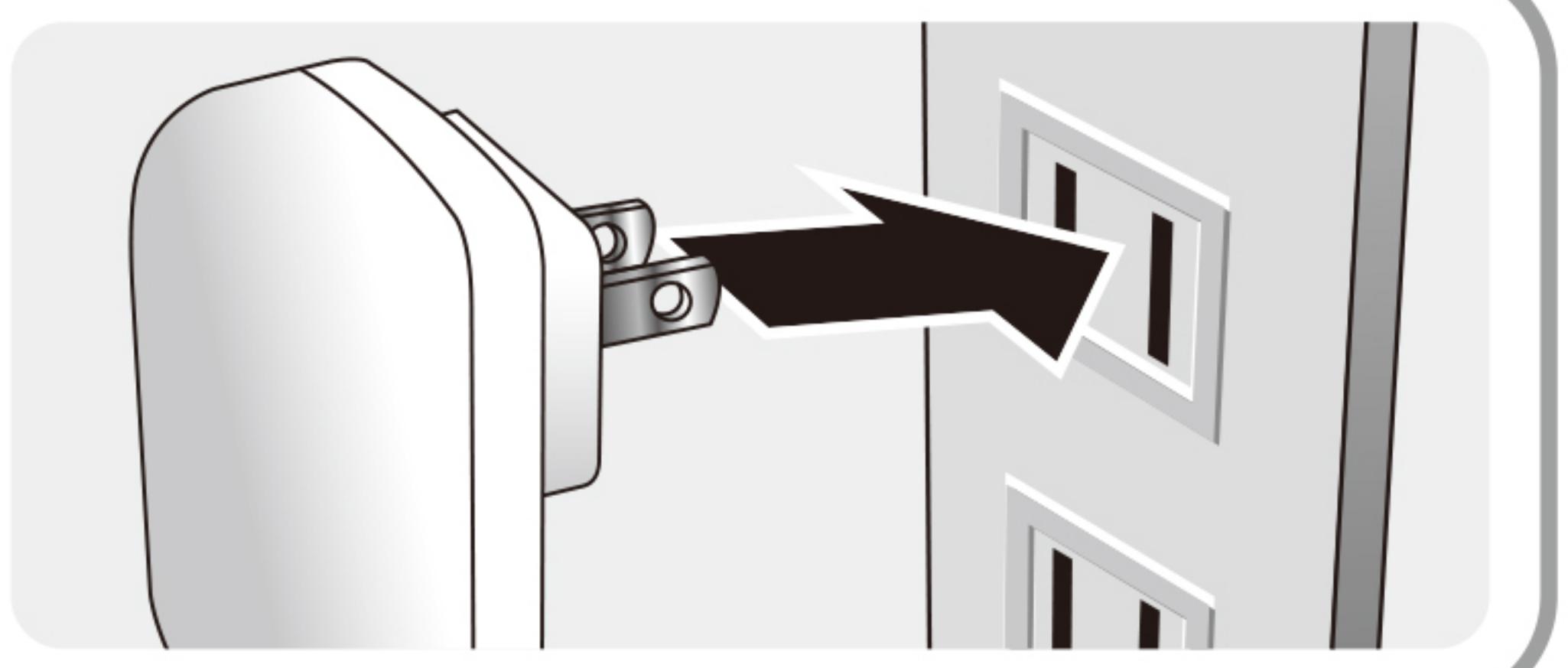
充電する

- 付属のACアダプターを使って充電を行います。

1 本体液晶画面の上部の差込口にACアダプターのプラグを差し込みます。

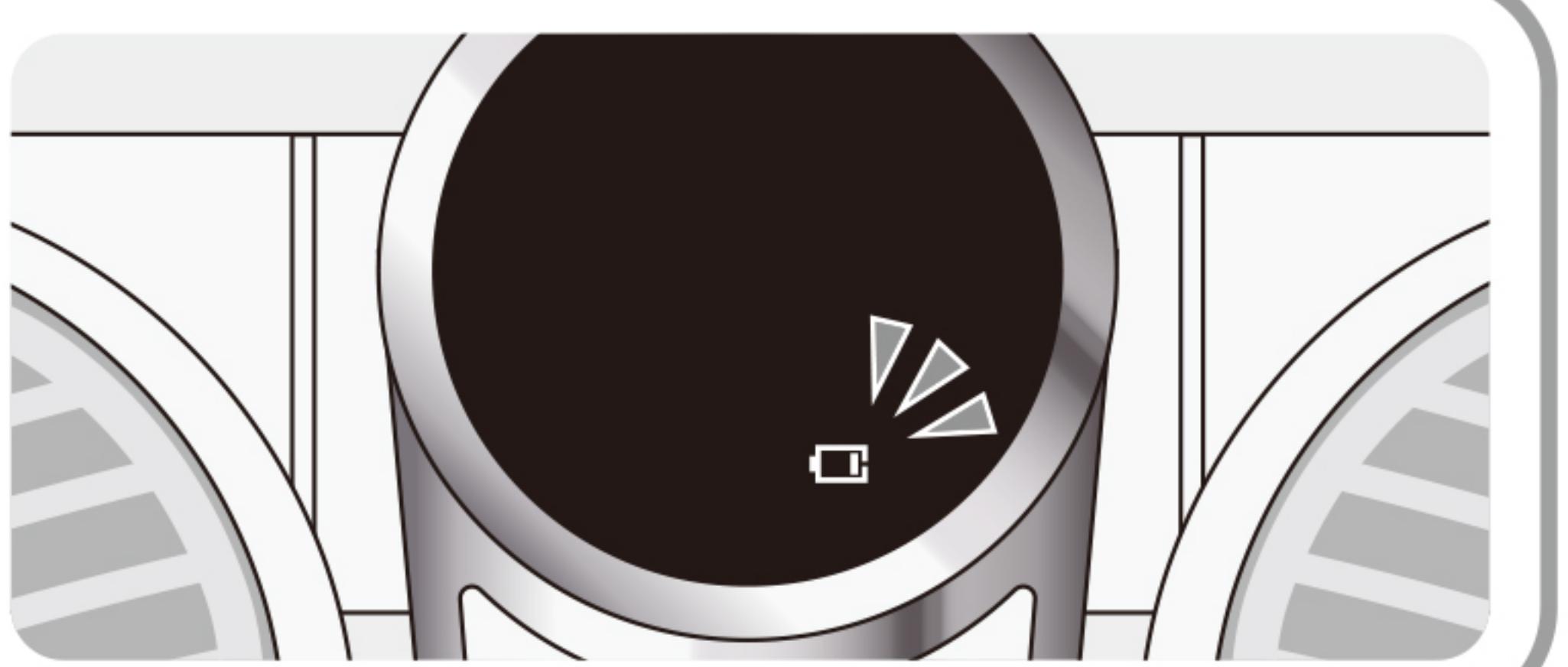


2 ACアダプターをコンセントに差し込みます。



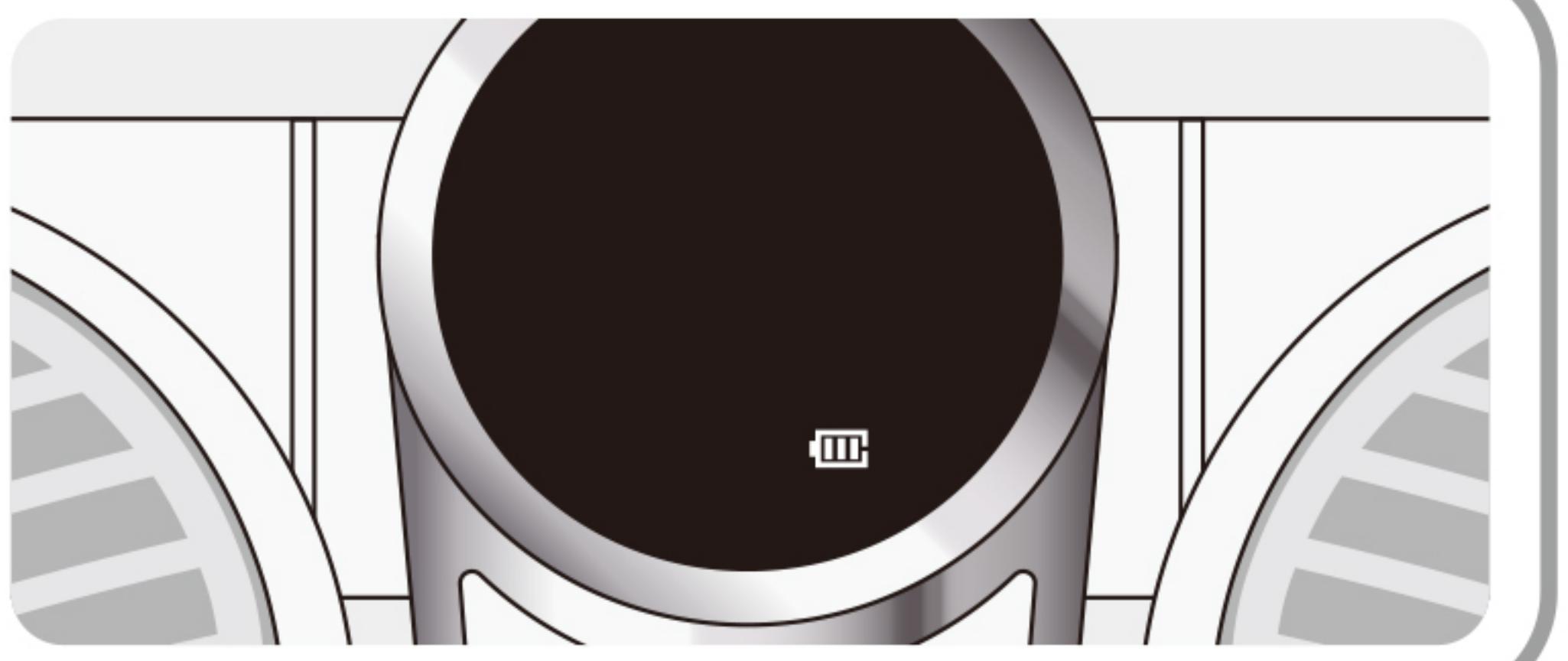
3 充電が開始すると、液晶画面の充電池マークのメモリが点滅し、充電がはじまります

- 約2時間で充電が完了します。



4 充電池マークのメモリが全て点灯したら充電完了です

- 充電しながら使用することはできません。
- 必ずACアダプターを抜いてから使用ください。



故障かな？と思ったら

本体のお手入れ

- 本体に付いた汚れはウェットティッシュや水で濡らして固く絞った布で拭き取ってください。
- 風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

お手入れの際は、以下の点にご注意ください

- ・お手入れは、電源が切れていることを確認してから行ってください。
電源が入ったままお手入れをすると、刺激などを受ける場合があります。
- ・本体は水洗いしないでください。
- ・シンナー・ベンジン・除光液・熱湯などでは、拭かないでください。
本体や部品の変形や割れなどのおそれがあります。
- ・洗ったあとは、風通しの良い日陰で自然乾燥させてください。

お手入れ・保管方法

！ 注意

 電源プラグを抜く	お手入れの際は、必ず電源プラグをコンセントから抜いて行う。 (火災・感電の原因)
 ぬれ手禁止	濡れた手で電源プラグの抜き差しをしない。 (感電の原因)
 禁 止	お手入れにはベンジン、シンナー、アルカリ性洗剤、漂白剤などは使用しないでください。 (変色、変形、割れの原因) (火災、感電の原因)

- ①本製品についた汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- ②汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取り、柔らかい布でから拭きしてください。
- ③本製品に水などの液体がかからないようにしてください。
- ④自然乾燥にてよく乾かしてください。
※本製品表面の生地は取り外しきできません。
- ⑤壁などに立てかけた状態で保管しないでください。
- ⑥汚れやホコリを取った後、湿気の少ない場所に保管してください。
- ⑦しばらくご使用にならないときはカバーなどをかけ、ホコリがつかないようにしてください。

ご注意

高温・多湿・直射日光の当たる場所、ホコリの多い場所に保管しないでください。

本製品の廃棄方法について

本製品はリチウムイオン充電池を内蔵しております。

廃棄の際は、お住まいの地方自治体の条例に従ってください。
条例の詳しい内容は、各地方自治体にお問い合わせください。



症 状	原 因	処 置
電源が入らない 電気刺激が弱い、 または感じない	電池が消耗している	充電する
	ボタンを押す時間が短い	電源ボタンを長押し(約1秒以上)する
	片足、または両足が離れた	両足を置いて、使用を再開する
	レベル設定が低い	Lvボタンを押し、レベルを上げる
	電池の電池残量が少なくなっている (□表示が点滅している)	充電する
裸足で足を置いていない		靴下やストッキングなどは脱いで、 裸足の状態で使用する
足裏の水分量が不足している		足裏を水で濡らした薄手の布やウェットティッシュで拭いて使用するか、お風呂上がりなど足裏の水分量が十分なときに使用する
電気刺激が強い	レベル設定が高い	Lvボタンを押して、レベルを下げる。
	足裏の水分量が不足している	足裏を水で濡らした薄手の布やウェットティッシュで拭いて使用するか、お風呂上がりなど足裏の水分量が十分なときに使用する

その他、異常がある場合はただちに使用を中止し、お買い上げの販売店、
または株式会社コニーお客様相談室までお問い合わせください。